

Первая помощь для спокойствия .

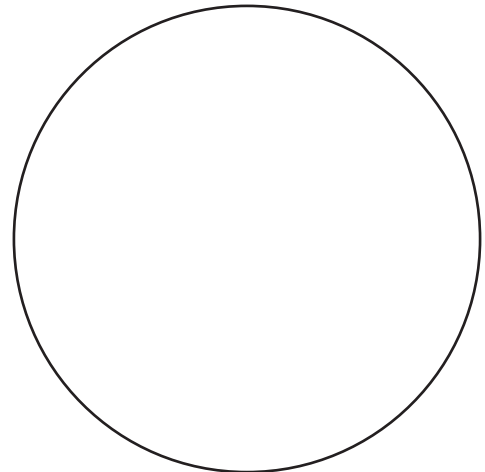
3-2-1

- 3 Сделать 3 выдоха
- 2 Сделать шаг назад
- 1 Думать о приятном
(к примеру, я рад, что ты здесь!)

Первая помощь для спокойствия .

3-2-1

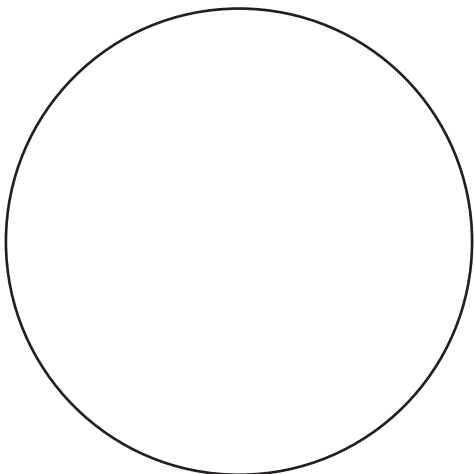
- 3 Сделать 3 выдоха
- 2 Сделать шаг назад
- 1 Думать о приятном
(к примеру, я рад, что ты здесь!)

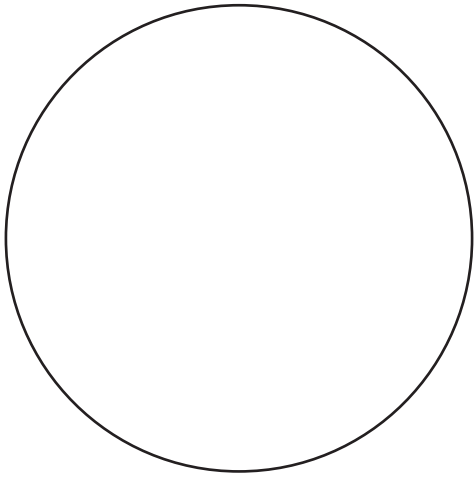


Первая помощь для спокойствия .

3-2-1

- 3 Сделать 3 выдоха
- 2 Сделать шаг назад
- 1 Думать о приятном
(к примеру, я рад, что ты здесь!)





Первая помощь для спокойствия .

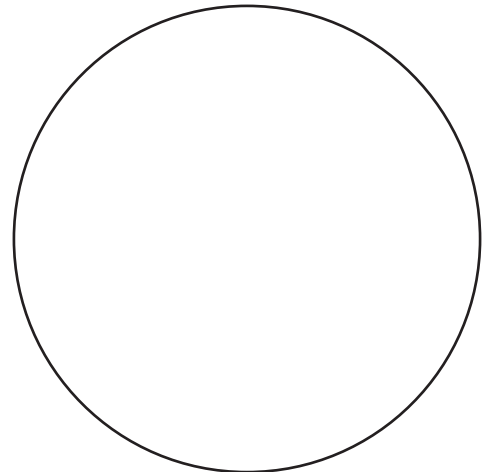
3-2-1

- 3 Сделать 3 выдоха
- 2 Сделать шаг назад
- 1 Думать о приятном
(к примеру, я рад, что ты здесь!)

Первая помощь для спокойствия .

3-2-1

- 3 Сделать 3 выдоха
- 2 Сделать шаг назад
- 1 Думать о приятном
(к примеру, я рад, что ты здесь!)



Первая помощь для спокойствия .

3-2-1

- 3 Сделать 3 выдоха
- 2 Сделать шаг назад
- 1 Думать о приятном
(к примеру, я рад, что ты здесь!)

