

Exerzitionen auf der Straße



„Achtung, diese Übung
kann dein Leben verändern!“

Judith Zortea
Pfarrbegleiterin und
Personalentwicklung

Exerzitien heißt: Üben. Bei **Straßenexerzitien** ziehen wir innerlich unsere Schuhe aus, die Schuhe der Distanz, der Vorurteile... In dieser innerlichen Leere und Freiheit können wir neu hören, neu sehen und offen sein für das, was uns begegnet, bereit die Gegenwart Gottes wahrzunehmen.

- Bibelstelle von Moses am Dornbusch
- „Regeln“ für die Straßenexerzitien
- Einführende Meditation von ca. 5 Min. Definierte Zeit auf der Straße (1-3 Stunden)
- Zeit für abschließenden Austausch
- Abschlussritual



Tipp: Einfach ausprobieren, es macht Spaß!
Und: Lieber fünf Minuten alleine als gar nicht.