

Sevgi Gösterimi



Bazen çocuklarla „konuşulamaz“, onlar kendileriyle ve duygularıyla o kadar meşguldurler ki, sizi dinlemezler.Uzun açıklamalar bu durumda hiç fayda etmez.Yetişkinler bu zor durumu varlıklarıyla ve hareketleriyle daha da körükleyebilirler.

Çocuğunuz tehlikeli veya yıkıcı bir davranış sergiliyorsa, bu durumda sevgi yaklaşımı fayda etmez. Çoğu zaman bu davranışla bir yol aradığını gösterir.Durun ve kararlı “Hayır“ınızdan vazgeçmeyin.

Vücut Temasi



Bazı çocuklar sinirlendiklerinde vücutlarına olan teması kaybederler. Bu durumda Vücut teması kendinilerini tekrardan hissetmeleri için size yardımcı olur. Çocuk bu durumda vücut temasına katlanıp katlanmadığına veya daha çok mesafelimi davrandığını, Beden diliyle gösterir.

Yetişkinlerde çok sinirli ve stresli olduklarında, çocuklarına dokunmamaları ve en iyisi mesafe koymaları gerekir.

Saldırganlık



Kendi öfkesini hisseden, dikkatli bir davranış sergileyen, şiddete başvurmeyen ebeveynler bu davranışlarıyla çocuklarına güzel bir örnek teşkil ederler.

Öfke eğer çocuklara veya baska şahıslara karşı şiddet eğilimine dönüşürse, çocuk için aşağılayıcı bir duruma dönüşür ve çocuğun gelişimini zedeler.

Avusturya’da çocuğa karşı şiddet tamamen yasaktır ve cezalandırılır.

Açıklamalar



Çocuklar dünyayı anlamak isterler ve bundan dolayı onlara Yasakları ve Kuralları anlatmak gerekir.Büyüdükçe, Yetişkinlerin açıklamalarını sorgular va tartışırlar.

Eger Ebeveynler çok uzun ve hep değişik açıklamalarda bulunurlarsa, çocuklar dediklerinize karşı tepkisiz kalıp, kendilerini kapatırlar. Buda ebeveynlerde öfke ve hayal kırıklığı yaratır.

Ödüllendirme



Bazen çocukların kendilerini kontrol etmeleri, verilen birşeyi bitirmeleri veya bir emiri yerine getirmeleri çok zahmetli olur.Bu durumda bazen küçük ödüller onları motive eder. Ebeveynler, çocuğun öfke ve hayalkırıklığına tahammül edemediklerinde, şekerlemelerle veya hediyelerle çocuğu rahatlatmaya çalışırlar ve bu eylemle sadece zamanla çocuğun Duygusal patlamalarını kuvvetlendirir, bu deneyim onlarda „ buna değer „ duygusunu tetikler.

Oyalama



Bazen zor bir durumun içinden çıkabilmek için ilk reaksiyon olarak durumu farklı yönlere yönlendirmek iyi olur,yani bu demektir ki ilgiyi başka taraflar yönlendirmek gerekir.Araya biraz mesafe girmiş olur ve sonradan herşey daha kolay ve sakince açıklanır.

Eğer bu Oyalama rutin bir hale veya tek çözüme dönüşürse, çocuk sinir bozucu duygularla bahsetmesi gerektiğini öğrenemez.

Mesafeli Kalmak



Eğer bir çatışma iyice kızışmaya başladıysa, ortamın biraz sakinleşmesi için, yetişkinlerin ve çocuğun biraz mesafe koyması önemlidir.Sonradan bir konuşma gerçekleşebilir.Yetişkinin kendini geri çekmesi birçok şeyi daha da kolaylaştırır.

Çocuklarda mekansal ayrılık aşırı korku ve terkedilme duygusunu tetikleyebilir.Çocuklar hiçbir zaman bir odaya kilitlenmemeli veya tek başına evde bırakılmamalı. Göz Teması mümkün olmalıdır.

Kararlı bir HAYIR



Eğer bir çocuk önemli sınırları aştığında,net bir Dur diyen ebeveynlere ihtiyaçları vardır.Alternatif bir şeyler sunulduğunda, çocuklar için daha kolay olacaktır,örneğin: Duvarı boyamak yasak ama burda büyük bir boyama kağıdı var.

Aşırı sınırlamalar ve yasaklar çocuğun özgürce gelişmesini kısıtlar ve buyüzden sıkça tartışmalar meydana gelir, çünkü durmadan sınırlarla karşılaşır.

Uyarı



Çoğu kez çocuklar bazı şeylerin farkına varması ve sizin ciddi olduğunuzu anlaması için kararlı bir Hayırın yanında birde uyarıya ihtiyaç duyar.Bununla uygun ve mümkün olan bir sonuç bildirilir.Bu şekilde çocuk, eğer Sınırları aşarsa neler olabileceğini bilir ve öğrenir.

„Eğer sen bunu yap“tehditi çocuklarda korku olusturur, heleki ağır cezalarda ve tek başına bırakılmayla tehdit edilirse.“Boş Tehditler“de bunun yanında etkisini çabuk kaybeder ve aradaki ilişkiye belirsizlik getirir.

Eltern sind Experten für ihre Kinder, aber auch Experten dürfen sich beraten lassen.