

Внимание



Иногда дети „неразговорчивы“,они заняты собой и своими чувствами, что даже не слышат.Долгие объяснения здесь бесполезны. Своим присутствием и простыми жестами взрослые могут разрядить чрезвычайно сложную ситуацию.

Ребёнок показывает опасное и разрушительное поведение, в таком случае пожертвование не имеет смысла.

Часто таким образом он ищет своё направление.Оставайтесь при своём конкретном НЕТ.

Телесный контакт



Некоторые дети в порыве гнева теряют контакт со своим телом .Телесный контакт может помочь им снова почувствовать себя лучше.Об этом ему говорит язык его тела Нуждается ли он в данной ситуации в телесном контакте или скорее оставаться на расстоянии.

Тогда когда взрослые сами в гнев или в стрессовом состоянии,то не следует притрагиваться к детям, лучше оставаться на расстоянии.

Агрессия



Родители которые используют свой гнев и силу на своих детях, должны понимать, что это не может быть хорошим примером для подражания своих детей.Если применять насильственные действия против детей или какому либо другому лицу ,то это принесёт им огромный вред в их развитии.

В Австрии любое насилие по отношению к детям, абсолютно запрещено и наказуемо.

Пояснения



Дети хотят понять мир и поэтому важно объяснить правила и запреты. Чем старше они становятся ,тем больше они хотят знать и задают вопросы в след за которыми хотят вести переговоры со взрослыми.

Если родители слишком долго объясняют или переходят на другие темы то у детей это вызывает гнев и разочарование по отношению к родителям.

Вознаграждение



Иногда детям сложно сложно начать делать определённое задание или закончить что -то начатое . В таком случае ,время от времени ребёнка можно мотивировать небольшим вознаграждением.

Родители которые не терпят разочарование и гнев детей, успокаивают их сладостями, подарками . Тем самым они только усиливают эмоции детей.

Отвлечение внимания



Иногда хорошо, чтобы первой реакцией в сложной ситуации, было „Отвлечение внимания „, это называется обратить внимание на что-то другое. Часто это даёт возможность гораздо легче и спокойнее разъяснить .

Если отвлечение внимания является обычным и единственным решением ,то тогда ребёнок не может научиться справляться со своими чувствами.

Дистанция



Если конфликт угрожает эскалации ,то нужно найти некоторое пространство где вы снова сможете немного успокоиться. Затем возможно состоится разговор Проще если взрослые пойдут на уступки. У детей разделение может вызвать сильные эмоции, чувства страха. Детей никогда не следует запираить в комнате или же оставлять одних в квартире .Контакт глаз должен быть возможным.

Ясное „ НЕТ“



Детям нужны родители которые говорят ясно СТОП. Если ребёнок переходит важные границы то большой помощью для ребёнка является альтернатива .Например :стену красить запрещено ,но здесь для тебя большая бумага.

Постоянные запреты ограничивают свободное развитие ребёнка Многие конфликты возникают из-за чрезмерных ограничений. Границы должны быть продуманны и адаптированы развитию ребёнка.

Напоминание



Часто дети нуждаются в ясном напоминании НЕТ,чтобы признавать серьёзность. Это целесообразно и осуществимо.

Таким образом ребёнок знает, что произойдёт ,если он не будет следовать правилам.

„Горе“ если ставить детей под угрозу или пугать угрозой суровых приговоров .

Однако пустые угрозы быстро теряют потенции и приносят неопределённость в отношениях

Eltern sind Experten für ihre Kinder, aber auch Experten dürfen sich beraten lassen.

Familien und Erziehungsberatung
Beratungsstelle des Ehe- und
Familienzentrums
Dornbirn: 05572/32932
Feldkirch: 05522 74139
<http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/themen/beratung/willkommen>

Netzwerk Familie
Am Rathausplatz 4
6850 Dornbirn
T 05572 / 200 262
info@netzwerk-familie.at
www.netzwerk-familie.at

Beratungsstellen Ifs
<http://www.ifs.at/ifs-beratungsstellen.html>
Ifs Internetberatung zum Thema
Erziehung – auch in Türkisch
<http://www.ifs.at/sadettin-demir-online.html>

Für den Inhalt verantwortlich: Elternbildung des Kath. Bildungswerk Vorarlberg, www.elternbildung-vorarlberg.at