

## » Modell 3

# Firmvorbereitung mit 5-7 Einzeltreffen

Die fünf Säulen - ein Baukastenmodell zur Auswahl

---

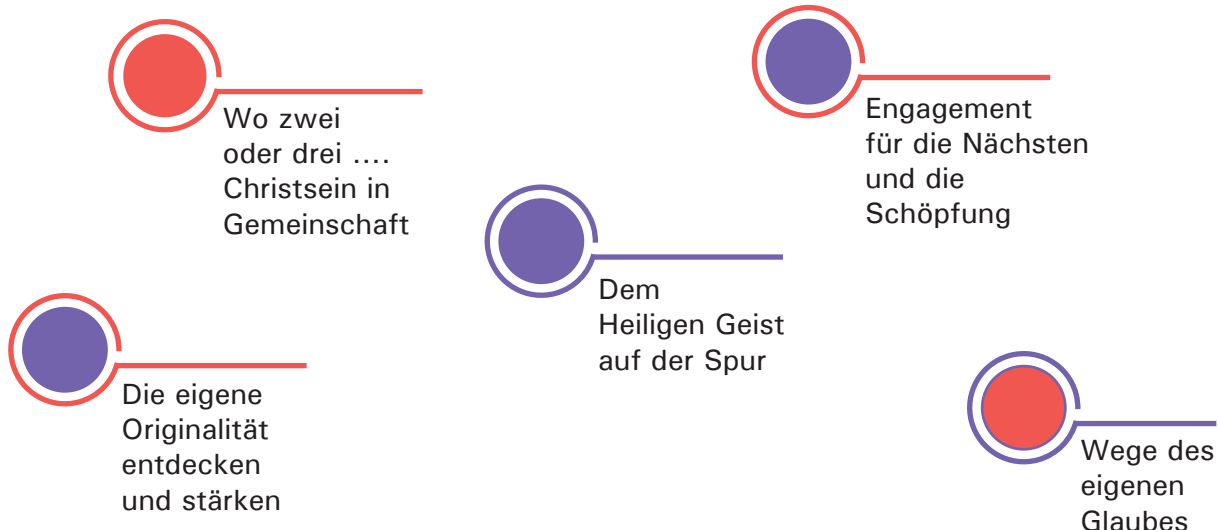
### » Was kann das?

- 5-7 Treffen
- Baukastenmodell, aus dem sich das Firmteam ein individuelles Jahresprogramm bauen kann
- so können auch regionale Gegebenheiten und Traditionen gut berücksichtigt werden
- je nach Inhalt der einzelnen Treffen kann die Dauer und die Form problemlos variieren
- kann je nach Team, Zeitressourcen und Talenten/Charismen adaptiert werden
- praktisch für ganzheitliche Methoden und unterschiedliche Zugänge

### » Was will das?

- bei jedem Treffen steht jeweils eine der inhaltlichen Säulen des Firmkonzepts im Zentrum

## » Die Idee



## » Das heißt

### Die eigene Originalität

- die 5 Säulen der Identität (materielle Sicherheit, soziales Netz, Werte, Körper, Arbeit/Leistung)
- Lebensweg als Labyrinth mit Impulsfragen (Behelf: „Stark fürs Leben“ S. 62 ff)
- Berufungcoaching Modul „Meine Stärken und Talente“
- Berufungsgeschichten aus der Bibel (Mose, Jeremias, ...)
- Online-Behelf „Vernetzt mit mir“ (siehe Linkliste)
- Grenzerfahrungen (z.B. Outdoor-Erlebnistage der Jungen Kirche, vom Kirchturm abseilen, ...)

### Wo zwei oder drei

- einen Gottesdienst selbst gestalten oder daran teilnehmen
- das „Perfekte Dinner“ (siehe Linkliste)
- Paten/innen-Abend/Tag (im Klettergarten, Kreativnachmittag, ...)
- Erlebnispädagogik/Kooperationsübungen (Behelfe wie „Stark fürs Leben“ oder „Abenteuer Firmung“, ...)
- Taizéfahrt, Pilgerweg, miteinander unterwegs sein, ...

### Der Heiligen Geist

- Kirche als Raum entdecken (vom Taufbecken bis zum Turm, Behelf „More than stones“ der KJ Wien)
- Rituale (Segen, Zusage, ...), Meditation, Stilleübung, Gebet
- „Unser Song“ (ein gemeinsames Lied einüben)
- Glaubenszeug/innen einladen oder selbst zu Gast sein
- Straßenexerzitien/Wahrnehmungsübungen (siehe Linkliste)
- Pilgerweg (z.B. Ich bin-Weg nach Bildstein, Vater Unser-Weg in Tosters, ... - weitere Pilgerwege in Vorarlberg siehe Linkliste)

### Engagement für die Nächsten und die Schöpfung

- 72 Stunden ohne Kompromiss (siehe Linkliste)
- Sozialaktion (z.B. Stundenlauf, Kuchenverkauf, Suppentag, ...)
- Nachhaltigkeit/Umwelt (Flurreinigung, RepairCafé, Upcycling, ...)
- Aktionen für eine gerechtere Welt (z.B. „Macht mehr aus 5!“, „Lass waxn“, Firmgruppendiffer - siehe Linkliste)
- Fastenkalender (Plastik-/Fernsehfaste, Komplimentewoche, ...)

### Wege des eigenen Glaubens

- „Philosophicum“ in der eigenen Gruppe
- Gäste einladen (z.B. Treffen mit dem Firmspender)
- „Gott ist für mich wie“ (ein Bild gestalten)
- Das Glaubensbekenntnis (schreiben, Fragen stellen,...)
- Mein Motto als Christ/in (meine Kerze für dunkle Stunden)
- „Glaubenssätze“, die ich gelernt habe (behalten, loslassen?)

## » Die Online-Links dazu

- [www.firmung-vernetzt.de](http://www.firmung-vernetzt.de)
- [www.firmung-vernetzt.de/bausteine/vernetzt-mit-mir/](http://www.firmung-vernetzt.de/bausteine/vernetzt-mit-mir/)
- [www.firmung.at](http://www.firmung.at)
- [www.kath-kirche-vorarlberg.at/dinner](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/dinner)
- [www.kath-kirche-vorarlberg.at/strassenexerzitionen](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/strassenexerzitionen)
- [www.kath-kirche-vorarlberg.at/pilgern](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/pilgern)
- [www.72h.at](http://www.72h.at)
- [www.justoneworld.at](http://www.justoneworld.at)
- [www.kath-kirche-vorarlberg.at/machtmehr](http://www.kath-kirche-vorarlberg.at/machtmehr)

## » Die Analog-Links dazu

- „Stark fürs Leben“ - Der kreative Firmkurs von Angela Bachlechner, Stefan Schöttl, Hannes Wechner; Tyrolia Verlag
- „More than stones“ - Kirche als Raum entdecken. Informationen bei der KJ Wien. [www.wien.kjweb.at](http://www.wien.kjweb.at)
- „Abenteuer Firmung“ - Firmvorbereitung mit Sport, Spiel und Erlebnispädagogik von Knut Waldau, Helmut Betz, Ulrich Krauß; Kösel Verlag