

# Sternennacht am Berg

A portrait of Stefanie Krüger, a woman with dark hair pulled back, smiling warmly. She is wearing a light-colored, textured sweater. The background is a soft, light blue gradient.

„Dieses Erlebnis zu teilen  
war wunderbar. Man fühlt sich  
dem Himmel sehr nah.“

**Stefanie Krüger**  
Jugendkoordinatorin  
in Dornbirn

Mit jungen Menschen wird eine **Wanderung mit Übernachtung auf einem Berggipfel** unter freiem Himmel geplant und durchgeführt. Eine der Begleitpersonen sollte möglichst eine Ausbildung zum Berg-/Wanderführer haben. Das gemeinsame Erlebnis schafft Platz für Gespräche und schweißt zusammen.

- Planungsabend
- Zwei Begleitpersonen  
(männlich und weiblich)
- Kleine Gruppe junger Menschen
- Gutes stabiles Wetter, etc.



**Tipp:** Lieber einmal mehr verschieben, als sich bei schlechtem Wetter auf den Weg machen und unbedingt informieren, ob ein Berg- oder Wanderführer verpflichtend ist.