



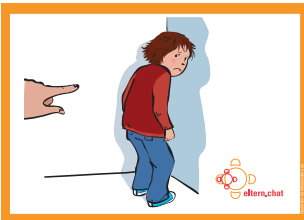
چه چیزی برای شما ترس آور است وقتی به فرزندتان فکر می کنید؟

جلوی همه خطرات را نمی توان گرفت. در بعضی موقعیت ها مجبوریم اعتماد داشته باشیم. یک نکته محافظت کننده و کمکی در هر صورت این می تواند باشد که به فرزندمان یاد دهیم با خطرات صحیح مواجه شود.



راه خروج شما چه می باشد؟

مشکل است که وقتی کودکمان عصبانی است آرام بمانیم. اما عصبانیت دوباره از بین می رود. این که نفس عمیق بکشید یا مدتی از اتاق خارج شوید می تواند به شما کمک کند.



چه مجازات هایی را از دوران کودکی خود به یاد می آورید و آنها چه اثری داشتند؟

اثر و نتیجه اعمال به فرزند ما نتیجه یک کار بخصوص را نشان می دهند. شما منظوری ندارید که کودک را مجازات یا تحقیر کنید. به عنوان مثال= اگر سر وقتی که با هم قرار گذاشته ایم نیایی باید دفعه بعد در خانه بمانی.



چه چیزهایی را فرزندانتان اجازه دارند تنهایی تصمیم بگیرند؟ مثلا لباس و غذا و تکالیف مدرسه و غیره..؟

از پس کاری به تنهایی بر آمدن ما را مفتخر می کند و به ما اعتماد به نفس می دهد. اگر ما همه کارهایی را که کودکان میتوانند از دوش آنها برداریم آنها را ضعیف و کوچک نگه می داریم.



به چه تجربه زیبایی مشترک با فرزندتان با علاقه فکر می کنید؟

برنامه های مشترک و تجربه های زیبا خانواده را تقویت می کنند و در دوران سخت نیرو و قدرت می بخشند.



اگر یک کودکی از کودک دیگر ورزشکارتر یا با استعدادتر در موسیقی باشد شما چگونه با این موضوع برخورد می کنید؟

هر انسانی منحصر به فرد است. هر کودکی سرعت مخصوص خود را دارد همچنین استعدادها و خصوصیات خود و نقاط ضعف و مشکلات خود را. مقایسه کردن ها می توانند آنها را دلسرد کنند و روابط را مسموم سازند.



چه زمانی یک *نه* کودک برای شما قابل قبول است؟

توانایی *نه* گفتن بخصوص آنجایی مهم است که مربوط به احتیاجات و حد و مرز شخصی باشد. (مثلا *نه* من الان می خواهم تنها باشم!) خانواده مهمترین جایی است که این را باید یاد گرفت.



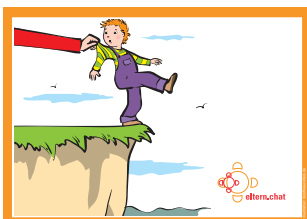
در چه مورد آخرین بار با فرزندتان از ته دل خندیدید؟

بر اساس آخرین تحقیقات کودکان 400 بار در روز می خندند. بزرگسالان فقط 15 بار در روز می خندند. بگذاریم خنده کودکان به ما نیز سرایت کند. گاهی اوقات یک فیلم کمدی نیز کمک می کند با هم بخندیم وقتی آن را با یکدیگر تماشا کنیم.



چه چیزهایی را پدر بهتر از مادر می تواند انجام دهد؟

ما مادران نباید همه کارها را به تنهایی انجام دهیم. پدرها مادرزرگها و پدرزرگها و افراد دیگر که با کودک ارتباط مستقیم دارند نیز می توانند وظایف تربیتی و مراقبتی را به عهده بگیرند.



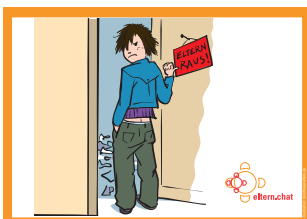
چطور باید یک *نه* را گفت تا شنیده شود؟

برای پرورش صحیح کودکان لازم است خیلی وقت ها هم به آنها *نه* بگوییم. برای اینکه آنها را از خطرات حفظ کنیم/ راجع به اوقات تماشای تلویزیون و به رختخواب رفتن/یا وقتی که خواسته های زیادی برای خریدن چیزها دارند.



چه موقع و چطور کودک توجه و علاقه ما را به خود متوجه می شود؟

هنگامی که ما خالصانه توجه به حال و احوال او می کنیم و اینکه چه بر او گذشته است چه چیزهایی را خوشش می آید چه فکری راجع به چیزی دارد... آن موقع به او نشان می دهیم چقدر به او علاقه داریم.



چه موقعی بخصوص مشکل است که فرزندان را همانطور که الان هست قبول کنیم

این امر کاملاً طبیعی می باشد که گاهی بعضی از خصوصیات کودکان را نپسندیم. ما کودکانمان را با این وجود دوست داریم. فقط انسانی که از طرف والدینش تایید شده باشد می تواند خود را تایید کند.



از کجا نیرو می گیرید تا بتوانید شب و روز برای نوزاد وقت بگذارید؟

نوزادان به مراقبت و توجه بسیاری احتیاج دارند. این احساس خوبی است که گاهی کارمان کمتر شود وقتی که اعضای دیگر خانواده از نوزاد مراقبت بکنند.



کودک من در آینده باید چه کاره شود؟

چیزی را آزمایش و امتحان کردن و اشتباه کردن جزوی از زندگی است. مهم این است که والدین به فرزندان خود ایمان داشته باشند.



چه موقعی والدین باید در دعوی بین کودکان مداخله کنند؟

حل کردن اختلافات تجربه بسیار مهمی می باشد. بیایید به فرزندانمان امکان یادگیری آن را بدهیم. در صورتی که به تنهایی از پس آن بر نیامدند می توانیم بعنوان مشاور در کنار آنها باشیم.



والدین چه تصمیم گیری هایی را باید بعهده بگیرند؟

ما والدین مسئولیت خانواده را به عهده داریم. اما بر اساس سن فرزندانمان می توانیم بگذاریم آنها در تصمیم گیری ها شریک شوند و در مورد سوالات مختلف از نظرشان استفاده کنیم.