

Hilfe ein Notfall!

Rettungskette



Was muss ich bei einem Patienten machen?

- **RUHE bewahren**
- **Gefahr erkennen, absichern**
Eigenschutz vor Fremdschutz!
- **Hilfe rufen!**
- **Lebensrettende Sofortmaßnahmen**
Retten von Verletzten, bei starker Blutung – Druck ausüben zur Blutstillung,
Ohne Bewusstsein – Notfallcheck dann stabile Seitenlage oder Wiederbelebung
- **Notruf**
 - Wo?
 - Was?
 - Wie viele?
 - Wer?
- **Wundversorgung**
Versorge alle Wunden, damit sie nicht verschmutzen. Lass Wunden, falls nötig von einem Arzt behandeln.
- **Basismaßnahmen**
(Lagerung; Frischluftzufuhr – Fenster öffnen, beengende Kleidung öffnen; Wärmeerhaltung – zudecken evtl. Schatten spenden; Psychische Betreuung – für Ruhe sorgen, beim Patienten bleiben)

Notrufnummern

112			122
133			144
141			01/4064343

Basismaßnahmen



Was kann man holen:

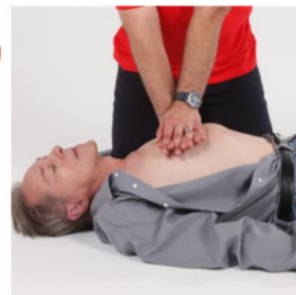
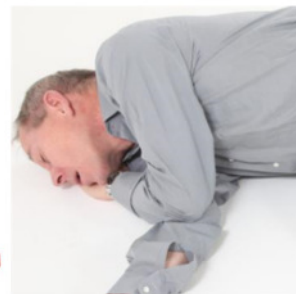
Evtl. etwas zum Absichern (Pannendreieck, Warnweste, Ski,...), Feuerlöscher, Handy, Verbandskasten, Decke, Defibrillator

Lagerungen bei Bewusstsein



1. **Mit erhöhtem Oberkörper** (Gesichtsfarbe Rot, betrifft Oberkörper und Kopf)
Atemnot, Herzbeschwerden, Kopfverletzungen, Hitzenotfälle
2. **Mit erhöhten Beinen** (Gesichtsfarbe blass, um den Kreislauf zu unterstützen)
Blutungen, Verbrennungen, Unterzuckerung, Kollaps
3. **In Seitenlage** (Übelkeit und vom Bewusstsein nicht klar)
Schlaganfall, Bewusstseinsintrübung, Gefahr des Erbrechens
4. **Mit angezogenen Beinen** (um die Bauchdecke zu entspannen)
Bauchverletzungen

Wenn ein Mensch reglos auf dem Boden liegt ...



Unterstützung bekomme ich beim Notruf und in der Erste Hilfe Fibel im Verbandskasten.