

GEBORGEN



BİZE İYİ BAK

İkimiz gerçek bir ekibiz. Sana iyi gelen bana da iyi gelir ve stresli olduğunda ben de stresli olurum.

Kendinize çok iyi bakın! Kendinize bir „Bu-bana-iyi-gelior listesi“ hazırlayın ve maddelerinden her gün en az birini yerine getirin.

Şu an karnında hâlâ korunmaktayım ama yakın zamanda çevremde sana ve başkalarına çok yoğun bir şekilde ihtiyacım olacak.

Önemli kişilerin, hamilelikle ilgili mutluluk ve güçlülere dâhil olmalarını sağlayın çünkü bebek doğduktan sonra yalnız olmamak iyidir.



UMSORGT

TUT BENİ

Nefes almak için nasıl havaya ve büyümek için nasıl yemeğe ihtiyaç duyuyorsam, senin de yakınlığına ve ilgine de o kadar ihtiyaç duyuyorum.

Bebeğinize sevgiyle dokunun ve onunla mümkün olduğu kadar sık sık konuşun!

Ben bekleyemiyorum ve en güçlü dilim ağlamamdır.

Bebeğinizi şımartamazsınız! Bebek, teselli edileceğine, besleneceğine, bezinin değiştirileceğine ve tutulacağına güvenmelidir.

OFFEN

BEN ARTIK BİR BEBEK DEĞİLİM

Ben bir araştırmacıyım. Artık hiçbir Őey benden korunamaz. Dünyayı anlamak istiyorum, ellerimle, ayaklarımla, ağızımla.

Güvenliğı sağılayın ve çocuğunuzun mümkün olduğu kadar çok Şeyi denemesine izin verin. Artık bir bebek yok.

Ev artık benim için çok küçük. Dışarıya doğaya, oyun parkına, başka çocukların yanına gitmek istiyorum.

Diğer anneler ve babalarla birleşin ve birlikte yeni yerleri keşfedin.

A young child with blonde hair, wearing a red dress with a black diamond pattern and a large bow at the waist, is running in a field. The child's hair is blowing in the wind, and their mouth is open as if shouting or laughing. The background is a blurred field with a wooden structure. The word "STARK" is overlaid in white text on the right side of the image.

STARK

BENİ YANLIŞ ANLAMA

Benim işim hiç kolay değil. İçimde o kadar çok hisler ve düşünceler var ki, bazen yeri tekmelemem ve bağırmam gerekiyor. Ama ben bunu istiyorum...

Çocuğun dramı sizi etkilemesin. Siz yetişkinsiniz ve hem kendiniz hem de çocuğunuz için kararlar veriyorsunuz.

Sana tüm hislerimi gösterecek kadar açığım. Beni bunun için yargılama.

Hisleri yargılamak yerine onlara bir isim koyarsanız, çoğunuza kendisini daha iyi anlayabilmesi konusunda yardımcı olursunuz.

LERNEND

BEN HER ŞEYİ

*Atlamak, takla atmak, her gün yeni bir şeyi yaşamak ve oynamak,
oynamak istiyorum....
Sakin oturmak ve sessiz olmak, bununla işim olmaz.*

Çocuğunuzun yoğun oyunu sizi mutlu etsin ve oynamanın en etkili öğrenme şekli olduğuna güvenin.

Oynamam için bana cep telefonunu verirsen onun içinde kaybolurum.

Yaşam süresi değerlidir – onu saatlerce televizyon başında oturmakla veya cep telefonu ile oynamakla geçirmeyecek kadar değerlidir.

FRAGEND

BANA MEYDAN OKU

*Her gün yeni kelimeler öğreniyorum ve yetişkinlerin çoğunluğunun nasıl cevaplara sahip olduklarına dair sorularım artıyor.
Neden? Nasıl? Ne?*

Çocuğunuzun çok sayıdaki sorularına cevap vermek için zaman ayırın, çocuklar böyle zeki olur.

Yardımcılık konusunda süperim.

Çocuklar, evde yardım ederek okuldaki becerileri için ihtiyaç duydukları her şeyi öğrenebilirler.



MUTIG

MACERALARI BEKLİYORUM

Başım, bir kuş gibi özgürdür. Hikâyeler uyduruyor ve onları seve seve anlatıyorum. „Gerçek“ olup olup olmadıklarını kendim de sıkça bilmiyorum.

Çocuğunuz uydurduğu hikâyeler anlattığında yalancı olmaz, aksine „büyülü yaşında“ olur.

İster yürüyüşler, yüzme, ister futbol oynamak olsun, her yerde seve seve katılırım.

Çocuklar, bu yaşlarında kendi başlarına güzelce oynayabilirler ancak ebeveynlerin onlarla birlikte bir şeyleri yapmak için zaman ayırdıklarında mutlu olurlar.

GROSS



BEN DAHA FAZLASIYIM...

Bana sürekli okula başlayacağımdan dolayı mutlu olup olmadım soruluyor. Bu deneyimi yaşamadan önce bunu nasıl bilebilirim.

Okul, çocuğun yaşamının sadece bir kısmıdır.
Çocuğunuzu sevmek sizin en önemli görevinizdir.
Yardımcı öğretmen haline gelmeyin.

Artık ben de büyüklerin arasındayım. Büyük olmaya ait olan her şeyi öğrenmek istiyorum.

Çocuğunuz artık örn. bir evcil hayvan, okul malzemeleri,
ev işleri için daha fazla sorumluluk almaya hazır...

KRITISCH

BENİ TUT VE BENİ SERBEST BIRAK

*Birçok kararı kendim verebiliyorum ve vermek de istiyorum:
ne giyeceğimi, ödevimi ne zaman yapacağımı, arkadaşlarımı,
hobilerimi...*

Çocuğunuz tam olarak nerelerde hâlâ yardıma ihtiyaç duyduğuna ve nerelerde sorumluluğu üstlenebildiğine bakın.

*Gün içerisinde birçok şeyi kendi başıma halledebilsem de
yakınlığına ve kulağına daha çok ihtiyacım var*

Günde en az bir defa çocuğunuzun dinlemek, onunla konuşmak veya sarılmak için zaman ayırın.

SELBST
BESTIMMT



BEN BENİM

Çevremi dikkatle izliyorum ve fikrimi oluşturuyorum. . .

Çocuğunuz artık her şeyi tartışmak istiyor, bu çok sinir bozucu olabilir. Buna katılırsanız, çocuğunuz kelimelerle istediğine ulaşmayı veya boyun eğmeyi öğrenir.

Arkadaşlarımın sahip olduklarını ben de istiyorum.

Ait olmak artık çocuğunuz için hep daha önemli olacaktır. Çocuğunuza bir şeyi neden arzu ettiğini açıklamasına izin verin ve sonrasında kararınızı verin.



DA
ZWISCHEN

BANA SAYGI GÖSTER

Bana neler olduğunu hiç anlamıyorum, birden sadece kapıları çarpmayı isteyecek kadar sinirleniyorum.

Gerektiği yerde „Dur“ deyin veya bazen de espri ile karşılamayı deneyin.

*Değişen vücudum beni gururlandırıyor ve güvensiz yapıyor.
Onu kabul edebilmemde beni destekle.*

İyi niyetle çocuğunuzun vücudunun gelişimine bakın ve ona mümkün olduğu kadar çok neleri güzel bulduğunuzu söyleyin.



VERANTWORTLICH

BANA GÜVEN

*Kendi yolumu kendim bulmalıyım. Beni dinle,
ama sormadan bana neleri yapmam gerektiğini söyleme..*

Çocuklar birden birçok konu hakkında farklı düşünceleri çok zorlayıcıdır. ÖRN. siyaset, din, cinsellik ve ilişki hakkında...

Benim için önemlisin. Çocukken olduğu gibi eleştirin beni hâlâ acıtıyor.

Şimdi yetiştirmeyi bırakmanın vakti geldi. Elinizden geleni yaptınız. Gençler, onlara bir yetişkin gibi, saygı ve sevgiyle davranılmasını ister.