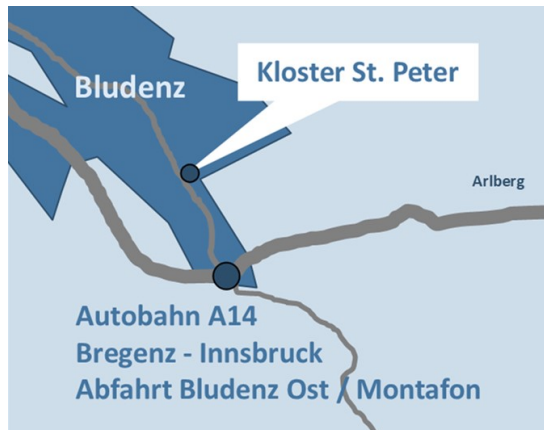


### Anfahrt

mit dem Auto via Autobahn A14 Bregenz - Innsbruck  
Abfahrt Bludenz Ost / Montafon

mit der Bahn

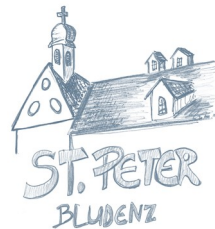
Ausstieg Bludenz Bahnhof oder Bludenz-Moos  
Gehzeit vom Bahnhof ca. 25 Minuten oder Buslinie 502



### Kontakt

Dominikanerinnenkloster St. Peter  
Sankt-Peter-Straße 45  
A-6700 Bludenz  
[www.sankt-peter.at](http://www.sankt-peter.at)

[sankt.peter@aon.at](mailto:sankt.peter@aon.at)  
Telefon +43 (0) 5552 62 329



## Fastenwochen 2025

### Heilung für Leib und Seele im Kloster St. Peter Bludenz

#### Kurstermine

15. März bis 21. März

29. März bis 04. April

24. Mai bis 30. Mai

Bitte melden Sie sich per Mail unter [sankt.peter@aon.at](mailto:sankt.peter@aon.at)  
oder mit dieser Anmeldekarte unter Angabe folgender Daten an:

Name & Vorname .....

Straße .....

PLZ & Ort: .....

Land: .....

Telefon: .....

Mail: .....

**Gewählter Kurstermin:**

- Kurstermin 1: 15. März bis 21. März 2025
- Kurstermin 2: 29. März bis 04. April 2025
- Kurstermin 3: 24. Mai bis 30. Mai 2025

**Zimmerwunsch:**

- EZ mit DU/WC € 510.--
- EZ mit DU/WC im Flur € 450.--
- Zweibettzimmer gewünscht (Bitte um Rücksprache)

Die **Kursgebühr** beträgt 180 € zuzüglich Kost und Logis.

**Anschrift:**

Kloster St. Peter | Sankt-Peter-Straße 45 | A-6700 Bludenz  
sankt.peter@aon.at | Telefon +43 (0) 5552 62 329  
www.sankt-peter.at

**Fastenexerzitionen mit Impulsen zur Gesundheit  
Heilendes für Leib und Seele nach Hildegard von Bingen**

Kennen wir nicht alle die Sehnsucht nach einer heilen Welt - innen wie außen?

In den Fastenexerzitionen sammeln wir daher mit der Hl. Hildegard von Bingen wertvolle Anregungen zur körperlichen und seelischen Gesundheit und folgen der Spur eines heilenden Gottesbildes, für ein neues Wohlbefinden und wachsende Lebenszufriedenheit.

Begleitet werden die stillen Tage von Frau Dr. Felicitas Karlinger, Allgemeinmedizinerin em. und renommierte Expertin der Heilkunst nach Hildegard von Bingen, Pfr. Dr. Dr. Achille Mutombo, Priester und Geistlicher Begleiter, sowie dem Schwesternteam von St. Peter.

**Nähere Informationen zur Kurswoche**

Wir planen ein gemäßigtes Fasten. Wer Medikamente einnehmen muss, sollte bitte beim Arzt die Möglichkeit zur Teilnahme abklären.

Bei diesem Kurs ist ein Vorfasten angesagt. Konkret verzichten Sie drei Tage vor Beginn auf Süßigkeiten, Fleisch, Kaffee, Alkohol und Rauchen.

Zu Beginn der Fastenwoche sind jeweils am Samstag ab 15 Uhr bereits Gespräche mit Frau Dr. Karlinger möglich.

Die Fastenexerzitionen beginnen um 17 Uhr, daher bitten wir um Ihre Anreise bis 16.30 Uhr. Die Essenszeiten im Refektorium sind auf 8 Uhr, 12 Uhr und 18 Uhr festgelegt. Den Abschluss bildet das gemeinsame Mittagessen am Freitag.

Die Fastenwoche ist geprägt von einem Wechsel aus Impulsen und Stille, Erleben von Gemeinschaft (Kurzbeiträge, gemeinsames Essen im Schweigen), Einzelgesprächen und für sich sein in der Natur.

Es besteht die Gelegenheit zur Mitfeier der Messe und Teilnahme am Chorgebet, Beichte und Einzelsegen.