

Anleitung

Nach der Begrüßung stellt die Moderatorin das Thema vor.

Kinderbild in die Mitte legen



Die Moderatorin sucht für **diese** Elternrunde das passende Bild aus, oder lässt die Eltern durch Auflegen eines Fingers ein Bild aussuchen.

Name und Geschichte

Die Teilnehmenden werden gebeten sich kurz vorzustellen und eine Situation zu erzählen, an die sie durch dieses Bild erinnert werden.

Smileys auflegen



Alle Teilnehmenden bekommen 8 unterschiedliche Smileys. Jede Teilnehmende sucht ein bis zwei Smileys aus, die für die Gefühle stehen, die sie in dieser Situation in sich gespürt hat. Nacheinander **legen die Teilnehmenden die Smileys auf das Bild** und erklären um welches Gefühl es sich handelt. Wenn die Runde beendet ist, nimmt jede/r ihre/seine Smileys wieder zu sich.

Handlungen um das Bild legen

2 Fragen

Was ist mein erster Handlungsimpuls? Die Teilnehmenden legen einen leeren Punkt ohne Kommentar auf die für sie passende Handlung.

Was glaub ich, was in dieser Situation eine gute Handlung wäre? Auflegen eines weiteren Punkts.

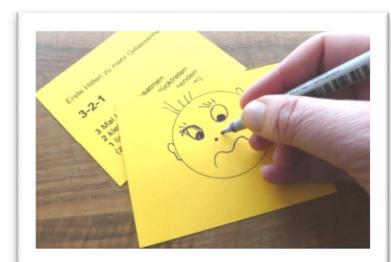


Gruppengespräch anregen

Nun startet das Gespräch bei der Karte mit den meisten Punkten. Die Moderatorin regt das Gespräch an Hand von Fragen an. Zum Abschluss der Karte wird der Text auf der Rückseite vorgelesen. Weitere Handlungen werden in der gleichen Art besprochen.

Abschlussrunde „Gelassenheitskarte“ und Abschlusssatz

Am Ende des Gesprächs (nach ca 1.45 min.) schließt die Moderatorin das Gruppengespräch ab. Zum Abschluss bekommt jede/r Teilnehmende eine „Gelassenheitskarte“ – zeichnet sein Ärger-Wut-Verzweiflungs-... Gesicht (Smiley).



Abschlussrunde kann z.B mit dem Satz: Wenn ich mich ärgere, wütend bin, sehe ich so aus (Smiley)..... und ich habe heute gelernt....angeleitet werden.